

Szanowni Państwo!

Składamy na Państwa ręce zaproszenie do wzięcia udziału w projekcie „ZdrowveLove”. Jest to cykl innowacyjnych warsztatów na skalę krajową skierowanych do młodzieży klas I gdańskich szkół ponadpodstawowych.

Oferujemy szkole:

1. Realizację cyklu 8 warsztatów z zakresu edukacji psychoseksualnej w obszarze zdrowia zgodną z Gdańskim Programem Promocji Zdrowia i Przeciwdziałania Chorobom Cywilizacyjnym na lata 2017 – 2020 oraz Programu wsparcia prokreacji dla mieszkańców Gdańska na lata 2017 – 2020 (moduł wsparcia edukacyjnego)
2. Spotkanie z Dyrekcją szkoły (lub osobą wyznaczoną) w celu rozmowy na temat projektu oraz rozwiania wątpliwości.
3. Spotkanie z rodzicami uczniów mających być uczestnikami projektu w celu uzyskania zgody na realizację programu oraz odpowiedzi na ewentualne pytania.
4. Realizację warsztatów wśród uczniów.

Zakładanymi celami realizacji zadania publicznego są:

1. Zwiększenie świadomości z zakresu seksualności człowieka, edukacji seksualnej, zdrowia prokreacyjnego, profilaktyki przemocy oraz chorób przenoszonych drogą płciową.
2. Podniesienie poziomu wiedzy wśród uczniów i uczennic gdańskich szkół ponadpodstawowych z zakresu edukacji seksualnej, w szczególności: praw seksualnych, rozwoju psychoseksualnego, anatomii, zdrowia i higieny, antykoncepcji i metod planowania rodziny, ryzykownych zachowań seksualnych i chorób przenoszonych drogami płciowymi, ról płciowych i społecznych oraz bezpiecznych relacji.
3. Promowanie zachowań prozdrowotnych młodzieży gdańskich szkół w zakresie zdrowia prokreacyjnego, w szczególności: samobadanie piersi i jąder, świadomość i umiejętność oceny sygnałów dawanych przez ciało w zakresie chorób przenoszonych drogą płciową.

Dodatkowymi celami realizowanymi, pośrednimi, będą:

1. Wpływ na przyszłych oraz obecnych partnerów uczniów i uczennic objętych zadaniem publicznym - podniesienie jakości ich zdrowia prokreacyjnego oraz obniżenie ryzykownych zachowań seksualnych
2. Długofalowym celem jest wpływ na prokreację poprzez zapobieganie chorobom przenoszonym drogami płciowymi



3. Realizacja badania społecznego wśród uczniów i uczennic biorących udział w warsztatach: „Znajomość wybranych zagadnień związanych ze zdrowiem seksualnym i reprodukcyjnym wśród uczniów i uczennic gdańskich szkół ponadpodstawowych uczestniczących w projekcie edukacyjnym „ZdrovveLove”.

Wszystkie działania oferowane szkole są bezpłatne, w całości finansowane w ramach umowy: **UMOWA NR RWB-W/5721/WRS/814/U-W.BIEŻ./2018**

Udział ucznia w warsztatach odbywa się po przedstawieniu pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego.

Realizatorem zadania z zakresu zdrowia publicznego „ZdrovveLove” jest **Psyche&Soma&Polis Firma Szkoleniowo-Doradcza Anna Michalska**. Właścicielką jest Anna Michalska, jednocześnie pedagog, seksuolog, edukator seksualny, wieloletnia realizatorka działań edukacyjnych w szkołach z zakresu edukacji psychoseksualnej oraz rozwoju osobistego młodzieży oraz dorosłych.

Edukatorzy współpracujący z projektem są specjalistami z wysokimi kwalifikacjami w obszarze zdrowia prokreacyjnego, edukacji psychoseksualnej, terapeutycznej oraz edukacyjnej.

Wiedza przekazywana uczniom jest zgodna ze stanem wiedzy medycznej, seksuologicznej, psychologicznej oraz pedagogicznej z omawianych obszarów.

W ramach „ZdrovveLove” oferujemy uczniom klas I gdańskich szkół ponadpodstawowych warsztaty z edukacji psychoseksualnej obejmujące następujące tematy oraz ich rozwinięcie:

1. Wprowadzenie do seksualności
 - a. Ustalenie kontraktu grupowego
 - b. Deklaracja Praw Seksualnych zgodnych ze Światową Organizacją Zdrowia
2. Dojrzewanie i rozwój psychoseksualny
 - a. Podsumowanie najważniejszych kwestii dojrzewania psychoseksualnego – rozwój seksualny człowieka
 - b. Rozróżnienie cech płciowych (pierwszorzędowe, drugorzędowe, trzeciorzędowe), wyjaśnienie pojęcia płci
 - c. Transseksualność i interpłciowość
3. Anatomia – zdrowie i higiena
 - a. Budowa i funkcje narządów płciowych
 - b. Badania profilaktyczne dla kobiet i mężczyzn

4. Antykoncepcja i metody planowania rodziny
 - a. Rodzaje antykoncepcji – wady i zalety każdej z nich
 - b. Dopasowanie antykoncepcji do osoby i pary
 - c. Bezpłodność i niepłodność
 - d. Rodzicielstwo

Te zajęcia będą realizowane z użyciem medycznych, profesjonalnych fantomów (piersi oraz jądra z guzkami). Celem użycia tych fantomów jest nauka uczniów samobadania piersi i jąder w celu wykrycia zmian guzkowych w tych obszarach. Uczniowie nie będą musieli samodzielnie dokonać badania ani na sobie ani na fantomie! Każdy będzie miał taką możliwość, ale nie będzie to konieczność!

5. Ryzykowne zachowania seksualne i STI
 - a. Ryzykowne zachowania seksualne
 - b. Nauka prawidłowego korzystania z prezerwatyw – męska i damska
 - c. Infekcje przenoszone drogą płciową
 - d. HIV i AIDS

Te zajęcia będą realizowane z użyciem medycznych, profesjonalnych fantomów (prącie oraz pochwa) oraz prezerwatyw męskich i damskich. Uczniowie nie będą musieli samodzielnie zakładać prezerwatyw na fantomy! Każdy będzie miał taką możliwość, ale nie będzie to konieczność!

6. Role płciowe i społeczne
 - a. Role płciowe w których człowiek może funkcjonować
 - b. Stereotypy związane z rolami płciowymi
 - c. Tożsamość płciowa
7. Bezpieczne relacje cz. 1
8. Bezpieczne relacje cz. 2
 - a. Miłość i budowanie relacji partnerskiej
 - b. Flirt a molestowanie seksualne – jak odróżnić i jak się bronić
 - c. Świadoma zgoda podstawą każdej relacji partnerskiej
 - d. Asertywność jako obrona przed nadużyciami seksualnymi

Zajęcia realizowane są w przyjaznej, bezpiecznej oraz wspierającej atmosferze. Nie są przymusem, ale zaproszeniem do wzięcia udziału.



Każdy uczeń po zakończonym cyklu warsztatów otrzyma za darmo ulotkę podsumowującą najważniejsze obszary dotyczące ludzkiej seksualności.

Szkoła przystępując do projektu zgadza się na:

1. Udzielenia zgody na realizację warsztatów dla uczniów.
2. Odbycia 1 spotkania z przedstawicielem projektu „ZdrovveLove” w celu omówienia szczegółów projektu. Spotkań może być więcej, jednak 1 to minimum.
3. Pomoc w organizacji spotkania dla rodziców uczniów mających być uczestnikami projektu celem przedstawienia założeń projektu.
4. Udostępnienia pomieszczeń szkoły na realizację warsztatów.
5. Zgromadzenia oraz archiwizowania pisemnych zgód rodziców na uczestnictwo ucznia w warsztatach (wzór zgody stanowi załącznik nr 1). Realizator dostarczy odpowiednią ilość zgód szkole oraz udostępni zgodę w formie elektronicznej do powielania przez szkołę lub do przesłania rodzicom.

Wśród uczniów zostanie przeprowadzone anonimowe badanie ankietowe sprawdzające stan wiedzy gdańskich uczniów z obszaru seksualności człowieka. Badanie to będzie podzielone na etapy: przed rozpoczęciem zajęć – ankietę badającą wiedzę wejściową oraz po zakończeniu cyklu zajęć – ankietę badającą wiedzę wyjściową. Analiza tych ankiet pozwoli na sporządzenie raportu na temat stanu wiedzy gdańskich uczniów z obszaru seksualności człowieka.

Serdecznie zapraszam do wzięcia udziału w projekcie!

Anna Michalska
Koordynator projektu „ZdrovveLove”
508 083 058
zdrovvelove@vp.pl

Anna Michalska



Koordynator projektu „ZdrovveLove”



Zgoda rodziców ucznia/opiekunów prawnych na udział ich dziecka w zajęciach edukacyjnych realizowanych na podstawie umowy nr RWB-W/5721/WRS/814/U-W.BIEŻ.2018 zawartej z Gminą Miasta Gdańska

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody* na udział mojego syna/ córki* (imię, nazwisko ucznia)

ucznia/uczennicy* kl. I (oddział klasy, np. a,b,c...) uczęszczającego/uczęszczającej do szkoły.....

(nazwa szkoły)

w zajęciach dot. edukacji zdrowotnej w zakresie zdrowia prokreacyjnego (*Zdrowve Love*), który finansowany jest w ramach Gdańskiego Programu Promocji Zdrowia i Przeciwdziałania Chorobom Cywilizacyjnym na lata 2017 – 2020 oraz Programu wsparcia prokreacji dla mieszkańców Gdańska na lata 2017 – 2020 (moduł wsparcia edukacyjnego).

Przyjmuję do wiadomości, że:

- ✓ cykl warsztatów będzie składał się z 8 lekcji (w miarę możliwości szkoły będą to 4 spotkania po 2 zajęcia lekcyjne po 45 minut),
- ✓ tematyka niniejszych zajęć to (proszę o zaznaczenie „x” przy temacie zajęć odpowiednio w tabelce)

Tematy zajęć	Zgadzam się (proszę postawić „x”)	Nie zgadzam się (proszę postawić „x”)
Wprowadzenie do seksualności		
Dojrzwianie i rozwój psychoseksualny		
Anatomia – zdrowie i higiena		
Antykoncepcja i metody planowania rodziny		
Ryzykowne zachowania seksualne i STI (choroby przenoszone drogą płciową)		
Role płciowe i społeczne		
Bezpieczne relacje		

- ✓ zajęcia z cyklu warsztatów zawsze będą się odbywać w lokalizacji wskazanej przez Realizatora
- ✓ edukatorzy seksualni są przeszkolonymi specjalistami z zakresu seksuologii oraz edukacji psychoseksualnej,
- ✓ udział ucznia w cyklu warsztatów jest bezpłatny.

Udzielona przez rodziców/opiekunów prawnych zgoda może zostać odwołana w każdej chwili.

Zgoda wymagana wyłącznie w wypadku uczniów niepełnoletnich

Gdańsk,

.....



podpis rodziców/opiekunów prawnych ucznia

* - niepotrzebne skreślić

