

Gdańsk, 03.09.2024

Szanowni Państwo

miasto Gdańsk we współpracy z fundacją Dbam o Mój Zasięg rozpoczynają drugą edycję projektu skierowanego do dorosłych mieszkańców Gdańska (w szczególności do gdańskich rodziców i nauczycieli) pod nazwą **GDAŃSKI KOD RODZIELSKI**. Celem podejmowanych działań projektowych w roku 2025 i 2026 jest ochrona zdrowia psychicznego, jak również pozytywne oddziaływania na właściwe tworzenie więzi z dziećmi i osobami najbliższymi. Zapraszamy do współpracy wszystkie wydziały miasta Gdańska, w szczególności Wydział Edukacji, Wydział Zdrowia i Wydział Rozwoju Społecznego. Poniżej kilka niezbędnych najważniejszych informacji o działaniach zaplanowanych w projekcie:

Co zaplanowaliśmy?

- webinary dla osób dorosłych – dwa w roku 2025 i sześć w roku 2026,
- podcasty ze specjalistami – dwa w roku 2025 i sześć w roku 2026,
- opracowanie materiałów edukacyjnych w postaci plakatów edukacyjnych – dwa w roku 2025 i sześć w roku 2026,
- opracowanie poradników dla dorosłych mieszkańców Gdańska – jeden w roku 2025 i trzy w roku 2026,
- przeprowadzenie kampanii społecznej w gdańskich szkołach oraz przestrzeniach miasta, w tym konkursy dla społeczności szkolnych, reklama w środkach komunikacji miejskiej
- opracowanie testów i narzędzi do pomiaru natężenia różnych problemów doświadczanych w życiu - dwa testy w roku 2025 i dwa testy w roku 2026

Całość informacji o projekcie dostępna jest na stronie projektu

<https://gdanskikodrodzicielski.pl> Znajdą tam Państwo nie tylko daty webinarów i ich zapisy wideo, pliki audio z nagraniem podcastami czy plakaty, ale również ciekawe artykuły na temat depresji, higieny cyfrowej, samobójstw czy innych problemów doświadczanych przez rodziny w Polsce. Zapraszamy również do wypełniania testów psychologicznych bieżąco zawieszanych na stronie, jak również do korzystania z zakładki „Znajdź pomoc”.

Na szczególną uwagę zasługuje zakładka **MATERIAŁY – PLAKATY EDUKACYJNE**, które już teraz zawierają 26 merytorycznych opracowań, z których mogą korzystać zarówno rodzice, jak i dzieci:

<https://gdanskikodrodzicielski.pl/plakaty-edukacyjne/>

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w Gdańskim Kodzie Rodzicielskim. Projekt dla mieszkańców, rodziców, szkół, przedszkoli oraz innych placówek edukacyjnych i jednostek samorządu terytorialnego jest projektem BEZPŁATNYM. Żadna placówka czy instytucja, żaden rodzic chcący być na webinarze nie musi ponosić żadnych kosztów finansowych. W zakładce <https://gdanskikodrodzicielski.pl/zapis-webinariow/> znajdują Państwo linki do spotkań online na żywo z naszymi ekspertami, pierwszy webinar już 15 września 2025 o godzinie 19:00.

Prosimy o poinformowanie wszystkich szkół przedszkoli, poradni psychologiczno-pedagogicznych, innych instytucji miejskich, jak również organizacji pozarządowych o Gdańskim Kodzie Rodzicielskim. Proszę zwrócić również uwagę, aby ten list trafił nie tylko do dyrektorów placówek, ale poprzez dziennik elektroniczny do wszystkich nauczycieli i rodziców. Bardzo się cieszymy, że powstaje w Gdańsku takie miejsce w sieci, z którego dorośli Gdańszczanie będą mogli czerpać merytoryczną wiedzę o zdrowiu psychicznym i właściwych relacjach z osobami najbliższymi.

Z pozdrowieniami

dr Maciej Dębski
Fundacja Dbam o Mój Zasięg
tel. 512 474 482

email: m.debski@dbamomojzasieg.com