

# **Na Nogach i Kołach Wokół Pachołka – wyścigi kolarskie MTB XC oraz biegi cross country. Zapraszamy uczniów waszej szkoły do udziału w rywalizacji dla każdego w Lasach Oliwskich!**

**VO2Max MTB Team Gdańsk wraz z Inicjatywą Kulturalno-Sportową i spółką North Event, po rocznej przerwie zapraszają do Oliwy na imprezy rekreacyjno-masowe pod nazwą „Na Nogach i Kołach wokół Pachołka”. W piątek 17 października do rywalizacji przystąpią najmłodszy biegacze cross country – młodzież ze szkół podstawowych i średnich (kategorie: do 10 lat, 11-12 lat, 13-14 lat, 15-17 lat). Z kolei dzień później (18 października) na trasie zaprezentują się kolarze w wyścigach MTB XC we wszystkich kategoriach wiekowych oraz dorośli biegacze cross country. Start i metę zlokalizowano w Lasach Oliwskich, w okolicy ulicy Tatrzańskiej. Partnerzy główni wydarzenia to Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Miasto Gdańsk.**

„Na nogach i kołach wokół Pachołka” to wydarzenie, które wychodzi naprzeciw oczekiwaniom entuzjastów aktywnego spędzania czasu na dwa najpopularniejsze sposoby – na własnych nogach oraz rowerowych kołach. Leśne trasy w okolicy wzgórza Pachołek w Gdańsku Oliwie, gdzie piękno przyrody łączy się ze zróżnicowanym ukształtowaniem terenu, to idealne miejsce na tego typu rekreację.

Potwierdziła to frekwencja i atmosfera panująca w każdej z dotychczasowych edycji zawodów. Zarówno wśród biegaczy cross country jak i kolarzy, którzy zmagali się z wymagającą trasą. Było wiele wylanego potu, mnóstwo emocji, ale i satysfakcji, której nie ukrywali startujący tuż za linią mety.

Sportowy poziom był bardzo wysoki w każdej kategorii wiekowej, od najmłodszych po elitę. Do tego doszedł element widowiskowości i rywalizacji fair play. Atmosfera była wspaniała, zabawa przednia, a wszyscy uczestnicy zasłużyli na burzę braw. To nas zmotywowało, by „Na Nogach i Kołach wokół Pachołka” zorganizować ponownie. Spotkamy się w tym samym miejscu co zawsze – 17 i 18 października 2025 w Lasach Oliwskich, w okolicy ulicy Tatrzańskiej. Jesteśmy pewni, że czeka nas wspaniała impreza.

**Stowarzyszenie „Inicjatywa Kulturalno-Sportowa”**  
**80-465 Gdańsk, ul. Hynka 18/U23**  
**NIP: 5842858789**

**mail: [biuro@stiks.pl](mailto:biuro@stiks.pl)**  
**telefon: 601 418 405**  
**KRS: 0001131826**

Pierwszego dnia – w piątek 17 października – zapraszamy dzieci i młodzież szkolną do rywalizacji w biegach cross-country. Tu chodzi nam przede wszystkim o zorganizowane grupy wraz z opiekunami z placówek z województwa pomorskiego. Dla tej szkoły, która wykaże się najwyższą frekwencją, przewidzieliśmy nagrodę w postaci sprzętu sportowego. Na sobotę przewidzieliśmy z kolei rywalizację kolarzy MTB we wszystkich kategoriach wiekowych, a także biegi dla dorosłych.

Warto dodać, że udział zawodników niepełnoletnich nie podlega opłacie za pakiet startowy. Gorąco zapraszamy do udziału, a będzie o co powalczyć. Na zawodników, którzy staną na podium we wszystkich kategoriach czekają nagrody rzeczowe. W kategorii Elita dodatkowo nagrody finansowe.

Zapisywać można się przez system [elektronicznezapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl).

Biegi Cross Country: <https://elektronicznezapisy.pl/event/13794.html>

Wyścigi Kolarskie MTB: <https://elektronicznezapisy.pl/event/13793.html>

Zachęcamy także do kontaktu mailowego – w przypadku chęci zgłoszenia większej grupy osób – pod adresami: [biuro@elektronicznezapisy.pl](mailto:biuro@elektronicznezapisy.pl) oraz [biuro@stiks.pl](mailto:biuro@stiks.pl)

**Osoby niepełnoletnie – udział bezpłatny** (jedynym warunkiem jest dostarczenie zgody rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w imprezie – [formularz do pobrania](#)).

## **PROGRAM IMPREZY, KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE**

### **BIEGI CROSS COUNTRY**

**Piątek, 17 października 2025 r.**

|                     |                                                  |
|---------------------|--------------------------------------------------|
| Godz. 08:00 - 11:00 | Wydawanie pakietów startowych - klub osiedlowy   |
| Godz. 09:30 - 10:00 | Ad-Rem przy ul. Czyżewskiego 12 w Gdańsku-Oliwie |
| Godz. 10.30 - 11.00 | Bieg KM 15-17 l.                                 |
| Godz. 11:30 - 12:00 | Bieg dzieci do 10 l.                             |
|                     | Bieg kategorii KM 11-12 l./13-14 l.              |

### **Sobota, 18 października 2025 r.**

|                     |                                                                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Godz. 8.00 – 12.00  | Wydawanie pakietów startowych - klub osiedlowy Ad-Rem przy ul. Czyżewskiego 12 w Gdańsku-Oliwie |
| Godz. 12:30 - 14:00 | Bieg kategorii KM 20, KM 30, KM 40, KM 50+, KM Elita                                            |

Zawody kończą się w określonym wyżej przedziale czasowym, niezależnie od ilości przebiegniętych okrążeń.

### **WYŚCIGI KOLARSKIE MTB XC**

#### **Sobota, 18 października 2025 r.**

|                     |                                                                                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Godz. 08:00 - 14:00 | Wydawanie pakietów startowych - klub osiedlowy Ad-Rem, ul. Czyżewskiego 12 w Gdańsku-Oliwie |
| Godz. 09:30 - 10:00 | Wyścig kolarski dzieci do 10 lat                                                            |
| Godz. 10:30 - 11:00 | Wyścig kolarski kategorii KM 11/12 I.                                                       |
| Godz. 11:30 - 12:00 | Wyścig kolarski kategorii KM 13/14 I., KM 15/17 I., K3, K4, K5+                             |
| Godz. 14:30 – 15:30 | Wyścig kolarski kategorii KM Elita, KM 2, M3, M4, M5+                                       |

Czasy zakończenia wyścigów - to orientacyjne czasy zwycięzców, po których nikt nie wjeżdża już na kolejną pętlę.

### **Dystanse i kategorie wiekowe dzieci i młodzieży (kryterium jest rocznik urodzenia)**

#### **BIEGI CROSS COUNTRY**

Zawody odbędą się na dystansach 650 m, 1300 m i pętli o długości około 2950 m.

**Dzieci do lat 10 (chłopcy i dziewczęta)**      1 mini okrążenie (dystans ok. 650 m)

#### **Dziewczęta:**

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Kategoria 11 – 12 lat | 2 małe okrążenia (dystans ok. 1300 m) |
| Kategoria 13 – 14 lat | 2 małe okrążenia (dystans ok. 1300 m) |
| Kategoria 15 – 17 lat | 1 okrążenie (dystans ok. 3000 m)      |

#### **Chłopcy:**

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Kategoria 11 – 12 lat | 3 małe okrążenia (dystans ok. 1300 m) |
| Kategoria 13 – 14 lat | 3 małe okrążenia (dystans ok. 1300 m) |
| Kategoria 15 – 17 lat | 1 okrążenie (dystans ok. 3000 m)      |

**Stowarzyszenie „Inicjatywa Kulturalno-Sportowa”**

**80-465 Gdańsk, ul. Hynka 18/U23**

**NIP: 5842858789**

**mail: [biuro@stiks.pl](mailto:biuro@stiks.pl)**

**telefon: 601 418 405**

**KRS: 0001131826**

## **WYŚCIGI KOLARSKIE MTB XC**

Zawody odbędą się na dystansach 650 m, 2000 m i pętli o długości około 2950 m.

**Dzieci do lat 10 (chłopcy i dziewczęta)** 1 małe okrążenie (dystans ok. 650 m)

### **Dziewczęta:**

|                     |                                       |
|---------------------|---------------------------------------|
| Kategoria 11-12 lat | 3 małe okrążenia (dystans ok. 2000 m) |
| Kategoria 13-14 lat | 2 okrążenie (dystans ok. 6 km)        |
| Kategoria 15-17 lat | 3 okrążenia (dystans ok. 9 km)        |

### **Chłopcy:**

|                     |                                       |
|---------------------|---------------------------------------|
| Kategoria 11-12 lat | 3 małe okrążenia (dystans ok. 2000 m) |
| Kategoria 13-14 lat | 2 okrążenie (dystans ok. 6 km)        |
| Kategoria 15-17 lat | 3 okrążenia (dystans ok. 9 km)        |

\* Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu imprezy oraz długości podanych okrążeń. Uczestnik ma obowiązek zgłoszenia Organizatorowi wycofanie się z zawodów (w trakcie ich trwania) – osobiście przy mecie.

## **PAKIET STARTOWY – BIEGI CROSS COUNTRY - DZIECI I MŁODZIEŻ**

Baton Owsiany

Woda

Numer startowy z chipem do pomiaru czasu (do zwrotu po zakończeniu rywalizacji)

Wyniki SMS oraz online dostępne na [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

Koszulka

Opaska umożliwiająca wstęp do miasteczka zawodów

Medal okolicznościowy

Posiłek regeneracyjny

Bufet na trasie

Serwis fotograficzny

Serwis video

Profesjonalne zabezpieczenie i oznaczenie trasy imprezy

**Stowarzyszenie „Inicjatywa Kulturalno-Sportowa”**

**80-465 Gdańsk, ul. Hynka 18/U23**

**NIP: 5842858789**

**mail: [biuro@stiks.pl](mailto:biuro@stiks.pl)**

**telefon: 601 418 405**

**KRS: 0001131826**

Zabezpieczenie medyczne imprezy

Nagrody rzeczowe dla najlepszych

### **PAKIET STARTOWY – WYŚCIGI KOLARSKIE MTB XC - DZIECI I MŁODZIEŻ**

Baton Owsiany

Woda

Numer startowy z chipem do pomiaru czasu (do zwrotu po zakończeniu rywalizacji)

Wyniki SMS oraz online dostępne na [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

Koszulka

Opaska umożliwiająca wstęp do miasteczka zawodów

Medal okolicznościowy

Posiłek regeneracyjny

Bufet na trasie

Serwis fotograficzny

Serwis video

Profesjonalne zabezpieczenie i oznaczenie trasy imprezy

Zabezpieczenie medyczne imprezy

Nagrody rzeczowe dla najlepszych

### **GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW**

#### **PIĄTEK - 17 PAŹDZIERNIKA**

8.00-11.00 – wydawanie pakietów startowych (klub osiedlowy Ad-Rem przy ul. Czyżewskiego 12 w Gdańsku-Oliwie)

#### **SOBOTA – 18 PAŹDZIERNIKA**

8.00-14.00 – wydawanie pakietów startowych (klub osiedlowy Ad-Rem przy ul. Czyżewskiego 12 w Gdańsku-Oliwie)

**Stowarzyszenie „Inicjatywa Kulturalno-Sportowa”**

**80-465 Gdańsk, ul. Hynka 18/U23**

**NIP: 5842858789**

**mail: [biuro@stiks.pl](mailto:biuro@stiks.pl)**

**telefon: 601 418 405**

**KRS: 0001131826**

### Aby odebrać pakiet startowy należy:

- podać przydzielony numer startowy (numer do znalezienia w systemie zapisów oraz otrzymasz mailem i sms)
- okazać dokument ze zdjęciem
- podpisać kartę zgłoszenia zawodnika oraz regulamin zawodów (w przypadku osób niepełnoletnich konieczna będzie także pisemna zgoda rodziców lub opiekunów na start w zawodach oraz zgoda na korzystanie z wizerunku – [formularz do pobrania](#) – należy go wydrukować i dostarczyć przed startem do biura zawodów)

**UWAGA!** W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie osoby, które otrzymały numer startowy i są na liście startowej. Nie wolno przekazywać numeru startowego osobom postronnym.

Linki do filmów z poprzednich edycji imprezy:

2021: <https://www.youtube.com/watch?v=hD9OOeKlnhM>

2022: [https://www.youtube.com/watch?v=FyZi1RN\\_sIE](https://www.youtube.com/watch?v=FyZi1RN_sIE)

2023: <https://youtu.be/aeMsJR7N7kQ>

**Wiecej informacji na stronie internetowej:** <http://nanogachikolach.pl>



Inicjatywa Kulturalno-Sportowa zaprasza na rekreacyjne imprezy masowe:

# NA NOGACH I KOŁACH WOKÓŁ PACHOŁKA

**PIĄTEK**  
17 PAŹDZIERNIKA 2025, GODZ. 9.00:  
BIEGI CROSS-COUNTRY (DZIECI I MŁODZIEŻ)

**SOBOTA**  
18 PAŹDZIERNIKA 2025, GODZ. 9.30:  
WYŚCIGI KOLARSKIE MTB XC (WSZYSTYCH)  
BIEGI CROSS-COUNTRY (DOROŚLI)

**START I META W LASACH OLIWSKICH  
GDAŃSK, UL. TATRZAŃSKA**

Zapisz się: [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)

Ministerstwo Sportu i Turystyki, GDAŃSK, POLSKA, TEXOM, TIGER, HIN-NATURLESENDE, ELNAFT, noto, VCE, trojmiasto.pl, INICJATYWA KULTURALNO-SPORTOWA

**Stowarzyszenie „Inicjatywa Kulturalno-Sportowa”**  
**80-465 Gdańsk, ul. Hynka 18/U23**  
**NIP: 5842858789**

**mail: [biuro@stiks.pl](mailto:biuro@stiks.pl)**  
**telefon: 601 418 405**  
**KRS: 0001131826**

